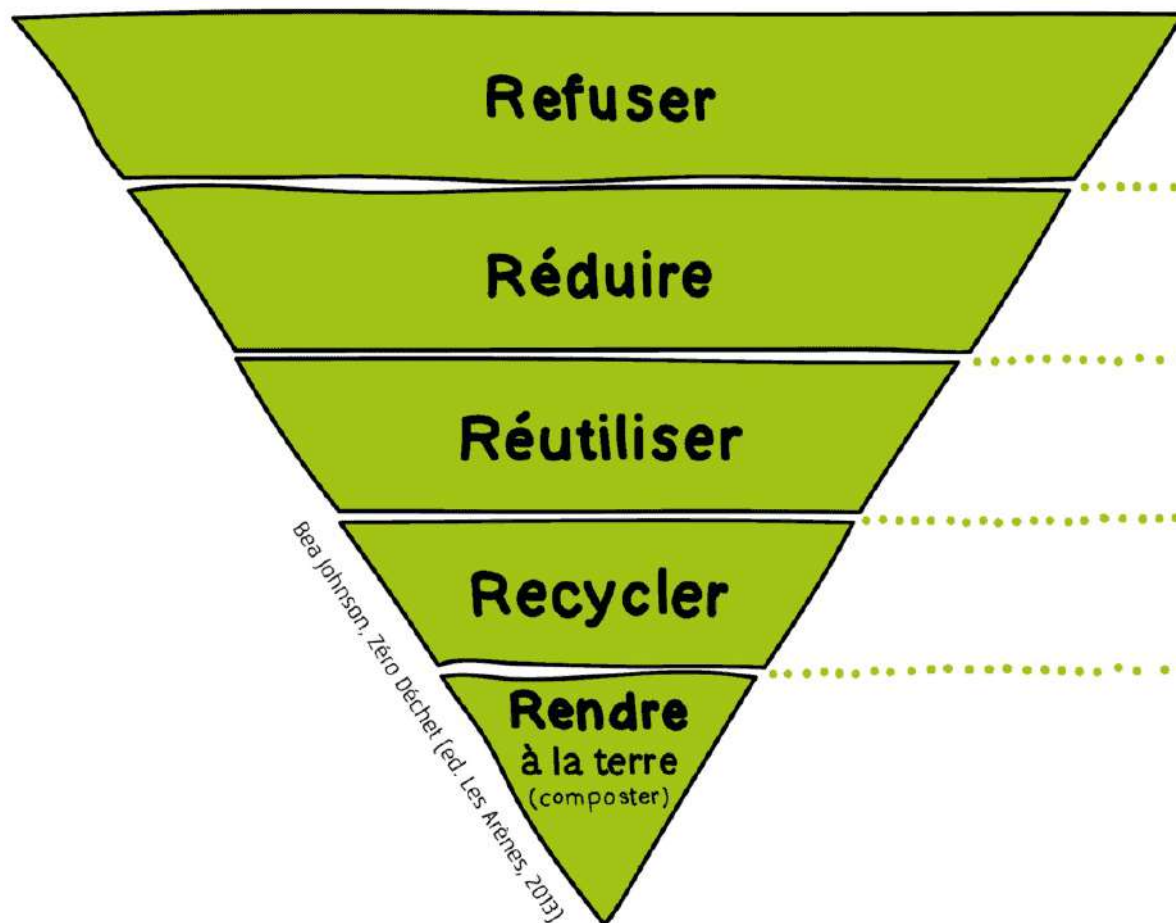




Refuser

Refuser ce dont on n'a pas besoin
Refuser les objets à usage unique
Refuser les objets non revalorisables

Réduire

N'acheter que les quantités nécessaires
Eviter le gaspillage (suremballage, nourriture...)

Réutiliser

Privilégier les objets réutilisables
Louer, emprunter, acheter d'occasion
Réparer, donner

Recycler

Recycler les objets et matières revalorisables

**Rendre
à la terre**
(composter)

Composter la matière organique

Bea Johnson, Zéro Déchet (ed. Les Arènes, 2017)